

Анализ крови

Анализ крови – важное диагностическое исследование, которое врачи назначают при обследовании ребенка. Его ценность заключается не только в скорости и простоте выполнения, но и в высокой информативности результатов.

Практически любое детское заболевание так или иначе изменяет картину крови, и эти изменения (в комбинации с жалобами и симптомами болезни) облегчают врачу постановку диагноза.

Однако без правильной подготовки информативность анализа крови будет минимальной.

Подготовка ребенка к сдаче анализа крови:

1. Для сдачи анализа крови лучше всего подходит утреннее время суток, нормы всех анализов разработаны под временной интервал 7.00-11.00 часов утра.

2. Сдавать кровь для анализов следует натощак – последний прием пищи перед забором материала должен быть не раньше, чем за 8-12 часов. С детьми этого правила придерживаться не так просто, но возможно. Пить утром чай, соки или делать любые перекусы – категорически нельзя, это может значительно исказить результаты. Пить можно только воду (но не в больших количествах). Лучше будет, если родители в лабораторию возьмут с собой бутерброд, чтоб была возможность покушать сразу после выхода из манипуляционного кабинета.

Если анализ крови предстоит грудному ребенку, то после последнего кормления должно пройти хотя бы 2 часа.

3. Питание ребенка за 1-2 дня до анализа крови должно исключать сладости, жареную и жирную пищу. Нарушение диеты ребенка может быть вызвано посещением дня рождения или другого торжественного мероприятия. Если избежать потребления запрещенных продуктов не удалось, то рекомендуется перенести сдачу анализа крови у ребенка на 1-2 дня или предупредить об этом лечащего врача.

4. Если ребенку показан ежедневный прием лекарственных препаратов (в том числе и витаминов), то кровь для анализа нужно сдать до принятия лекарств. Также при приеме медикаментов необходимо учитывать их влияние на норму общего анализа крови ребенка, эта информация должна быть указана в инструкции к применению. Если возникли сомнения или вопросы, лучше проконсультироваться с лечащим врачом.

5. Постарайтесь исключить физические нагрузки у ребенка перед сдачей крови – бег, бассейн, езда на велосипеде, подъем по лестнице, долгие пешие прогулки.

Постарайтесь сделать процедуру сдачи крови максимально комфортной для ребенка, ведь стресс и даже плач может значительно изменить показатели. Ребенок должен быть спокоен перед сдачей анализа, для этого рекомендуется отдохнуть перед процедурой в течение 10-15 минут.

6. Даже самым маленьким детям до проведения процедуры следует объяснить серьезным тоном, что его ждет и для чего это нужно. Пусть малыш не до конца поймет суть ваших слов, но спокойный и утвердительный тон придаст ему спокойствие и снимет излишнюю тревожность.

7. Не сдавайте анализ крови после других исследований или процедур (рентген, УЗИ, физиотерапия, массаж, инъекции).

8. Лаборатории отличаются по методикам проводимых исследований и единицам измерений. Для наиболее точной расшифровки и сравнения результатов лабораторных анализов в динамике, рекомендуется сдавать их в одной лаборатории и манипуляционном кабинете.

Сбор анализа крови проводится безболезненно, педиатрическими ланцетами с тонкими иглами, не вызывающими острые болевые ощущения у детей. Следовательно, ни в коем случае не нужно настраивать ребёнка, что сейчас ему будет больно.

Специально обученные медсёстры забирают кровь на анализ у детей практически безболезненно и быстро, поэтому не всегда имеется необходимость присутствия родителей в процедурном кабинете.

Грамотная подготовка при сдаче анализа крови предполагает получению точных результатов, поэтому важно соблюдать выше описанные рекомендации.

Анализ мочи

Общий анализ мочи

Анализ мочи также, как и анализ крови, распространен в медицинской практике. Следует помнить, что некоторые продукты и лекарства могут повлиять на результат анализа.

Накануне сдачи любого анализа мочи **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

- употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.);
- принимать мочегонные средства;
- есть что-нибудь соленое или кислое, так как в утреннем анализе мочи будет обнаружено значительное количество солей.

Обратите внимание! Общий анализ мочи, исследование мочи по Нечипоренко, анализ мочи на степень бактериурии не принимаются и не исследуются одновременно (в один день, из одной емкости).

Немаловажную роль играет посуда, в которой Вы планируете принести анализы. Необходимо использовать одноразовый контейнер для сбора биоматериала (приобретается в аптеке).

Запомните еще несколько важных моментов:

Для общего анализа предпочтительно использовать «утреннюю» мочу,

которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре; это снижает естественные суточные колебания показателей мочи и тем самым более объективно характеризует исследуемые параметры. Для полного исследования требуется не менее 70 мл мочи. Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов чистой водой без использования гигиенических средств. Мыло, гели для душа или другие моющие средства так же, как и нечистота половых органов, искажают результаты анализа. При мочеиспускании они попадают в собранную мочу и изменяют ее действительный состав (несоблюдение этого правила может повлечь за собой выявление искажения количества эритроцитов и лейкоцитов, что затруднит постановку правильного диагноза).

Если вы собираете мочу у детей грудного возраста, то после обработки половых органов, наклеиваете стерильный одноразовый мочеприемник на половые органы и надеваете подгузник. У мальчиков половые органы и мошонка или ее часть опускаются в мочеприемник. Клейкая поверхность мочеприемника прикрепляется к коже по промежности. Периодически проверяйте, не наполнился ли мочеприемник. Если он полный, то мочу необходимо перелить в приготовленную заранее емкость.

Мочеиспускание иногда стимулируют рефлекторно: детям до годика – поглаживанием позвоночника, а старше одного года – включением в кране воды.

Исследование мочи по Нечипоренко

Подготовка: тщательный гигиенический туалет наружных половых органов.

Сбор: Необходимо собрать **среднюю** порцию утренней мочи в чистый сухой контейнер.

Проба Реберга

Показания к назначению анализа: контроль функции почек, эндокринные заболевания, оценка влияния больших физических нагрузок.

Подготовка к исследованию: избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе алкоголь, соблюдать обычный водный режим, ограничить приём мясной пищи.

Материал для исследования: суточная моча и кровь из вены.

Сбор: суточная моча – после утреннего мочеиспускания отметить точное время начала сбора мочи. Последняя порция должна быть собрана через 24 часа после отмеченного времени. По окончании сбора измеряют объем мочи и записывают. Всю мочу перемешивают, около 50 мл отбирают для исследования в контейнер для сбора мочи и доставляют в лабораторию. В тот же день утром сдают кровь из вены.

Анализ мочи по Зимницкому

Накануне сбора приготовить восемь емкостей, каждую из которых пронумеровать и сделать пометки: 6–9 ч, 9–12 ч, 12–15 ч и т.д. Собирать мочу надо в строгом соответствии с нумерацией емкостей.

Начинать сбор мочи следует с предварительного опорожнения мочевого пузыря: необходимо в 6.00 сходить в туалет. Затем, в 9.00 собрать мочу в первую емкость. Потом, через каждые три часа опорожняться в следующую баночку.

Когда вся моча собрана, ее необходимо сдать в лабораторию в тот же день. Лаборанты в каждой емкости определяют удельный вес и количество мочи.

Анализ мочи на степень бактериурии и чувствительность к антибиотикам

Соблюдение правил сбора мочи для общего анализа, предварительно получив стерильный контейнер в лаборатории.

Суточная моча

На биохимические и гормональные показатели моча собирается за сутки. Первая утренняя порция – в унитаз. Все последующие порции, выделенные в течение дня, ночи и утра следующего дня, собираются в одну большую емкость (последняя порция – первое утреннее мочеиспускание следующего дня). Хранить емкость следует в холодильнике при температуре от +4 до +8 градусов. После завершения сбора мочи необходимо точно измерить объем мочи за сутки и записать на направлении. Тщательно перемешать, отлить 100–200 мл в контейнер и доставить в лабораторию.

Исследование кала

Кал на скрытую кровь

До анализа за три дня исключить из рациона мясо, печень и все продукты, содержащие железо (яблоки, перец болгарский, шпинат, белую фасоль, зеленый лук и так далее).

Также исключить прием железосодержащих лекарственных средств. Стул должен быть без клизм и слабительных средств.

Количество материала, необходимое для исследования – 10 мг. Материал доставляется в лабораторию в одноразовом контейнере для сбора биоматериала (приобретается в аптеке).

Кал на общий анализ (копрограмма)

Нужно тщательно вымыть область половых органов и заднего прохода.

Кал, предназначенный для исследования, должен быть получен во время самопроизвольной дефекации (не рекомендуется использовать какие-либо слабительные средства, ускоряющие акт дефекации, так как это может повлиять на

состав кала). Кал для анализа собирают шпателем в специальный стерильный контейнер, заполняя его примерно на треть (для анализа нужно не более 1 чайной ложки кала). Материал для исследования необходимо отдать в лабораторию в день сбора.

За 2–3 дня до сбора анализа кала следует исключить приём ферментных препаратов. Питание обычное.

Кал на яйца глистов

Материал собирается в чистую, сухую баночку с широким горлышком, после самостоятельной дефекации в небольших количествах из разных участков каловых масс. Диету соблюдать не обязательно!

Подготовка детей к УЗИ почек и мочевого пузыря

Условие для качественного ультразвукового исследования – наполненный мочевой пузырь.

Новорожденным УЗИ делают независимо от наполненности мочевого пузыря, грудничка необходимо покормить грудным молоком или смесью за 20 минут до УЗИ.

Ребенку, который уже может не мочиться длительное время, а при возникновении позыва в состоянии потерпеть, для подготовки перед УЗИ нужно воздержаться от похода в туалет 2 – 3 часа. Взрослым детям непосредственно перед процедурой за 40 – 60 минут до назначенного времени нужно выпить около 500 — 800 мл чистой негазированной воды или некрепкого чая без сахара. Малыша, плохо контролирующего мочеиспускание, необходимо попросить пописать за 2,5 – 2 часа до процедуры, затем дать ему питье из расчета 5 – 10 мл жидкости на 1 кг веса. Это может быть чай, компот, сок, вода – любой напиток который ребенок выпьет с удовольствием, кроме газировки и молочных продуктов.

Возрастные нормы жидкости для оптимального наполнения мочевого пузыря: 1 – 2 года – 100 мл; 3 – 7 лет – 200 мл; 8 – 11 лет – 300 мл; старше 12 лет – 400 мл. Весь объем жидкости выпивается сразу, после чего ни пить, ни мочиться больше нельзя. Ребенка до 2-х лет иногда трудно заставить это сделать — можно дать ему бутылочку, поильник с напитком на 20 минут и добиться, чтобы он высосал хотя бы полстакана жидкости.

Если у ребенка регулярный стул и умеренное газообразование, ему достаточно соблюдать общие рекомендации по питанию перед УЗИ. Проблемы с газами решаются при помощи детских препаратов — Эспумизан, Боботик, Плантекс – принимать накануне дня исследования.

На исследование с собой принести тонкое полотенце или пеленку, страховый полис, заключения предыдущих ультразвуковых обследований, тогда врач больше внимания уделит проблемным областям мочевой системы, сможет определить динамику процесса.

Как подготовить детей к УЗИ брюшной полости.

За два-три дня до УЗИ брюшной полости необходимо перейти на диету: исключить из рациона ребенка продукты, способствующие повышенному газообразованию. К таким продуктам относятся: молоко, бобовые, газированные напитки, кондитерские изделия, квашеная капуста, сырые овощи, свежие фрукты, черный хлеб.

Если у взрослого ребенка регулярный стул и умеренное газообразование, ему достаточно соблюдать общие рекомендации по питанию перед УЗИ.

При склонности к метеоризму можно в течение нескольких дней принимать энтеросорбенты (Эспумизан, Боботик, Плантекс). УЗИ брюшной полости выполняется натощак, через 8–12 часов после последнего приема пищи.

При исследовании УЗИ брюшной полости у детей до 1 года необходимо, по возможности, пропустить одно кормление, можно подойти перед следующим кормлением (то есть не кормить 2 - 4 часа); не пить за 1 час до исследования. — для детей от 1 года до 3 лет - не есть в течение 4 часов; не пить за 1 час до исследования.

— дети старше 3 лет - не есть не менее 6-8 часов; не пить за 1 час до исследования.

Непосредственно перед УЗИ брюшной полости не рекомендуется жевать резинку, сосать леденцы.

Если ребенок регулярно принимает лекарственные препараты, отменять лечение в связи с УЗИ нельзя, но следует уведомить о принимаемых лекарствах врача. Не рекомендуется принимать спазмолитики перед исследованием.

На исследование с собой принести тонкое полотенце или пеленку, страховой полис, заключения предыдущих ультразвуковых обследований, тогда врач больше внимания уделит проблемным областям брюшной полости, сможет определить динамику процесса.